

**Program september 2023**

**PETEK, 01. 09. 2023**

**Medgeneracijski center**

**16.00 - 17.30 Srečanje pogovorne skupine TAŠČICE  
Medgeneracijsko društvo Mozaik generacij Polzela**

**TOREK, 05. 09. 2023**

**Medgeneracijski center Polzela**

**16.00 – 17.30 Ustvarjalna delavnica  
18.00 - 19.30 Šahovski krožek  
Medgeneracijsko društvo Mozaik generacij Polzela**

**SREDA, 06. 09. 2023**

**Medgeneracijski center Polzela**

**8.00 - 9.30 Nordijska hoja  
8.30 - 10.00 Bralni krožek Mravljice  
15.15 -16.45 Tehnika sproščanja z meditacijo  
17.00 -18.30 Delavnica DO ZDRAVJA Z NARAVO  
Medgeneracijsko društvo Mozaik generacij Polzela**

**ČETRTEK, 07. 09. 2023**

**Medgeneracijski center Polzela**

**8.15 - 9.15 Gibanje za zdrav življenjski slog  
S seboj prinesite ležalno podlogo.  
Medgeneracijsko društvo Mozaik generacij Polzela**

**PETEK, 08. 09. 2023**

**Medgeneracijski center**

**16.00 - 17.30 Srečanje pogovorne skupine TAŠČICE  
Medgeneracijsko društvo Mozaik generacij Polzela**

**PONEDELJEK, 11. 09. 2023**

**Medgeneracijski center Polzela**

**15.00 - 16.30 Srečanje pogovorne skupine OLJKA  
Medgeneracijsko društvo Mozaik generacij Polzela**

**TOREK, 12. 09. 2023**

**Medgeneracijski center Polzela**

**16.00 – 17.30 Ustvarjalna delavnica  
18.00 - 19.30 Šahovski krožek  
Medgeneracijsko društvo Mozaik generacij Polzela**

**SREDA, 13. 09. 2023**

**Medgeneracijski center Polzela**

**8.00 - 9.30 Nordijska hoja  
15.15 -16.45 Tehnika sproščanja z meditacijo  
17.00 -18.30 Delavnica DO ZDRAVJA Z NARAVO  
Medgeneracijsko društvo Mozaik generacij Polzela**

**ČETRTEK, 14. 09. 2023**  
Medgeneracijski center Polzela

**8.15 - 9.15 Gibanje za zdrav življenjski slog**  
**S seboj prinesite ležalno podlogo.**  
Medgeneracijsko društvo Mozaik generacij Polzela

**PETEK, 15. 09. 2023**  
Medgeneracijski center

**16.00 - 17.30 Srečanje pogovorne skupine TAŠČICE**  
Medgeneracijsko društvo Mozaik generacij Polzela

**PONEDELJEK, 18. 09. 2023**  
Medgeneracijski center Polzela

**15.00 - 16.30 Srečanje pogovorne skupine OLJKA**  
Medgeneracijsko društvo Mozaik generacij Polzela

**TOREK, 19. 09. 2023**  
Medgeneracijski center

**16.00 – 17.30 Ustvarjalna delavnica**  
**18.00 - 19.30 Šahovski krožek**  
Medgeneracijsko društvo Mozaik generacij Polzela

**SREDA, 20. 09. 2023**  
Medgeneracijski center Polzela

**8.00 - 9.30 Nordijska hoja**  
**8.30 - 10.00 Bralni krožek Mravljice**  
**15.15 -16.45 Tehnika sproščanja z meditacijo**  
**17.00 -18.30 Delavnica DO ZDRAVJA Z NARAVO**  
Medgeneracijsko društvo Mozaik generacij Polzela

**ČETRTEK, 21. 09. 2023**  
Medgeneracijski center Polzela

**8.15 - 9.15 Gibanje za zdrav življenjski slog**  
**S seboj prinesite ležalno podlogo.**

**10.00 – 11.00 Posvetovalnica PATRONAŽNA SLUŽBA**  
Martina Pečovnik, dipl. med. sestra

**PETEK, 22. 09. 2023**  
Medgeneracijski center

**9.00 -10.00 Zdravo hujšanje**  
Center za varovanje zdravja

**16.00 - 17.30 Srečanje pogovorne skupine TAŠČICE**  
Medgeneracijsko društvo Mozaik generacij Polzela

**PONEDELJEK, 25 09. 2023**  
Medgeneracijski center Polzela

**15.00 - 16.30 Srečanje pogovorne skupine OLJKA**  
Medgeneracijsko društvo Mozaik generacij Polzela

**TOREK, 26. 09. 2023**  
**Medgeneracijski center**

**16.00 – 17.30 Ustvarjalna delavnica**  
**18.00 - 19.30 Šahovski krožek**  
**Medgeneracijsko društvo Mozaik generacij Polzela**

**SREDA, 27. 09. 2023**  
**Medgeneracijski center Polzela**

**8.00 - 9.30 Nordijska hoja**  
**15.15 -16.45 Tehnika sproščanja z meditacijo**  
**17.00 -18.30 Delavnica DO ZDRAVJA Z NARAVO**  
**Medgeneracijsko društvo Mozaik generacij Polzela**

**ČETRTEK, 28. 09. 2023**  
**Medgeneracijski center Polzela**

**8.15 - 9.15 Gibanje za zdrav življenjski slog**  
**S seboj prinesite ležalno podlogo.**  
**Medgeneracijsko društvo Mozaik generacij Polzela**

**PETEK, 29. 09. 2023**  
**Medgeneracijski center**

**9.00 -10.00 Zdravo hujšanje**  
**Center za varovanje zdravja**

**16.00 - 17.30 Srečanje pogovorne skupine TAŠČICE**  
**Medgeneracijsko društvo Mozaik generacij Polzela**